

Marek Franciszek Kisiel
Bergen
Norwegia

METODA IMPULSOWANIA KRĘGOSŁUPA OD K.GUZICZNEJ DO K.POTYLICZNEJ W METODZIE CHIROPRAKTYCZNEJ MC.TIMONEY - CORLEY'A - METODA ODWRÓCONA

Założenia teoretyczne metody odwróconej.

1. Bezpieczna pozycja ciała chiropraktyka przy wykonywaniu metody odwróconej.
2. Mocniejsze oddziaływanie na kręgi kręgosłupa, mięśnie, przyczepy mięśni, powięzi oraz kości czaszki.
3. Możliwość jednokrotnego impulsowania kręgosłupa.

Drogi impulsowania w metodzie odwróconej.

1. Rozluźnienie mięśni pleców (balansowanie bioder, sprawdzenie mięśni kręgosłupa).
2. Stoimy na wysokości bioder osoby leżącej na brzuchu (po jednej ze stron).
Wykonujemy impulsowanie k. guzicznej, k. krzyżowej oraz grzebienia biodrowego w kierunku do siebie.
3. Przechodzimy na drugą stronę i wykonujemy te same czynności co powyżej.
4. Stajemy za głową osoby leżącej. Wykonujemy impulsy wzdłuż kręgosłupa
- od L5 do C6 oraz
- od C5 do C1.
Następnie impulsujemy wyrostek sutkowaty oraz guzowatość potyliczną zewnętrzną.
5. Można wykonać jeszcze raz tę samą drogę impulsowania (jeżeli jest to konieczne).

Argumenty ZA metodą odwróconą:

1. Kierunek impulsowania jest zgodny z kierunkiem przepływu energii życiowej płynącej w kręgosłupie.
2. Wszelkie zmiany mięśniowe mają początek w mózgu. Odwracając kolejność i działając na mięśnie możemy powodować zmiany przyzwyczajień w mózgu.
3. Ochrona kręgosłupa chiropraktyka przed przeciążeniami przy wykonywaniu impulsowania kręgosłupa.

4. Patrząc na budowę układu mięśniowo-kostnego można stwierdzić, że metoda odwrócona może mocniej oddziaływać na oba układy.

5. Można dodatkowo oddziaływać na k. potyliczną i wyrostki sutkowate.

Argumenty PRZECIW metodzie odwróconej:

1. Ustawienie kręgów kręgosłupa jest uzależnione od ustawienia kręgów C1, C2, C3. W metodzie odwróconej oddziałujemy na te kręgi jest na końcu.

Wskazania do stosowania metody odwróconej:

1. Siłę impulsowania należy dostosować do konstytucji ciała osoby leżącej.(dzieci, osoby starsze oraz chorych impulsujemy delikatnie).

Bergen, 02.09.2008