

Efektywne i delikatne metody chiropraktyczne w leczeniu dolegliwości kręgosłupa, których podłożem są podwichnięcia kręgów.

Henryk Dyczek
Akademia Chiropraktyki
www.akademia-chiropraktyki.pl

Słowa kluczowe:

Podwichnięcie kręgu, podrażnienie nerwu.

Key words:

Subluxation, irritation to the nerve

„ Nadejdzie czas, że lekarz nie będzie zalecał pacjentowi leków, ale będzie się starał zainteresować pacjenta jego postawą, dietą i metodami zapobiegania chorob”..... Tomasz Edison

Streszczenie

Celem artykułu jest zwrócenie uwagi na możliwości eliminacji chiropraktyką podwichnięć kręgosłupa. Podwichnięcie segmentu kręgowego jest bardzo szkodliwym stanem patologicznym, który może spowodować podrażnienie nerwu i zaburzyć jego normalną funkcję. Zaburzenie funkcji nerwu na poziomie świadomym dla człowieka powoduje ból, lub nieprawidłowość w działaniu aparatu ruchu, a na poziomie nieświadomym zakłócenie w funkcji i regeneracji tkanki.

Summary

The purpose of this paper was to attract attention to the effectiveness of the treatment of subluxation by chiropractic. Subluxation of the vertebrae is a dangerous pathological state, which can irritate the nerve and disturb its normal function. This in turn creates pain and limitations of movement at the conscious level, but it disturbs the function and the regeneration of the tissue at the unconscious level.

Chiropraktyka, nie mylić z chiromancją, jest sztuką leczenia, a jej podstawy naukowe opierają się na założeniu, że dobre zdrowie uzależnione jest w dużej części od prawidłowo funkcjonującego układu nerwowego.

Zaczynając od Hipokratesa (Ojca medycyny) poprzez Galena (Księcia Lekarzy) i kręgarzy Europy, wielu wielkich mężów w historii ludzkości rozpoznawało znaczenie zdrowego kręgosłupa i układu nerwowego i wpływu, jaki one mają na zdrowie człowieka. Mądrość tego pojęcia wydaje się być coraz bardziej na czasie, kiedy współczesne społeczeństwo coraz

bardziej zaczyna być uzależnione od leków i zabiegów chirurgicznych w celu utrzymania dobrego zdrowia tj. eliminacji dolegliwości fizycznych jak i psychicznych. Można jednak zauważyć, że w gobelinie opieki zdrowotnej, złota nitka terapii manualnej, a w tym chiropraktyki, wydaje się tkąć swoją drogę wszędzie, systematycznie i progresywnie. Nie oznacza to, że nie ma zdrowych przesłanek do stosowania leków i zabiegów chirurgicznych. Popieranie tego rodzaju stwierdzeń byłoby prowincjonalne i nierealne w świetle kompleksowości nauki i technologii.

Należy jednak stwierdzić, że z coraz większą wiedzą, pojawia się coraz większe uznanie dla naturalnych, konserwatywnych metod leczenia, jako wartościowych alternatyw.

Chiropraktycy od dawna wyznają zasadę siły spójności ciała ludzkiego i jego sfery psychicznej w radzeniu sobie ze stresem i chorobą, czyli umiejętnością adaptacji ciała ludzkiego do otaczającego go środowiska i o potrzebie utrzymywania układu nerwowego wolnego od podrażnień. Są oni również ustosunkowani krytycznie do próby znalezienia syntetycznego i chemicznego „lekarstwa” na wszystkie dolegliwości rodzaju ludzkiego.

Procedury chiropraktyczne są ukierunkowane na ocenianie przyczyn w biomechanicznych i strukturalnych zaburzeniach kręgosłupa, które mogą mieć wpływ na system nerwowy i na system immunologiczny. Procedury te przywracają strukturalną spójność kręgosłupa, która ma bezpośredni wpływ na zdrowie człowieka.

.Kręgosłup ludzki w drodze ewolucji przeszedł niezwykłą adaptację, aby mógł spełniać rolę strukturalnej osłony rdzenia kręgowego i kluczowego elementu dynamicznego narządu ruchu będącego w stanie sprostać wymaganiom stawianym mu przez istotę ludzką.

Stres fizyczny, albo psychiczny, któremu człowiek nie jest w stanie sprostać, zatrucie środkami chemicznymi, niesymetryczne obciążenie narządu ruchu, zmiany w stawach i w krążku międzykręgowym, urazy oraz inne czynniki, mogą spowodować zmniejszenie sprawności kręgosłupa do wypełniania jego dynamicznej roli. Jednym z elementów mających wpływ na sprawność kręgosłupa jest podwichnięcie jednego, albo wielu segmentów kręgowych. Podwichnięcie można określić jako nienaturalne ułożenie kręgu, a spowodowane jego rotacją w osi pionowej kręgosłupa (rys.1) Podwichnięcie spowoduje podrażnienie korzeni nerwowych w sposób bezpośredni, czy też pośredni poprzez kompensację. Chiropraktyka twierdzi, że podrażnienie korzeni nerwowych, spowodowane poprzez podwichnięcie segmentu kręgowego spowoduje utratę normalnej funkcji: narządów, tkanek i mięśni oraz zmniejszoną odporność układu immunologicznego.

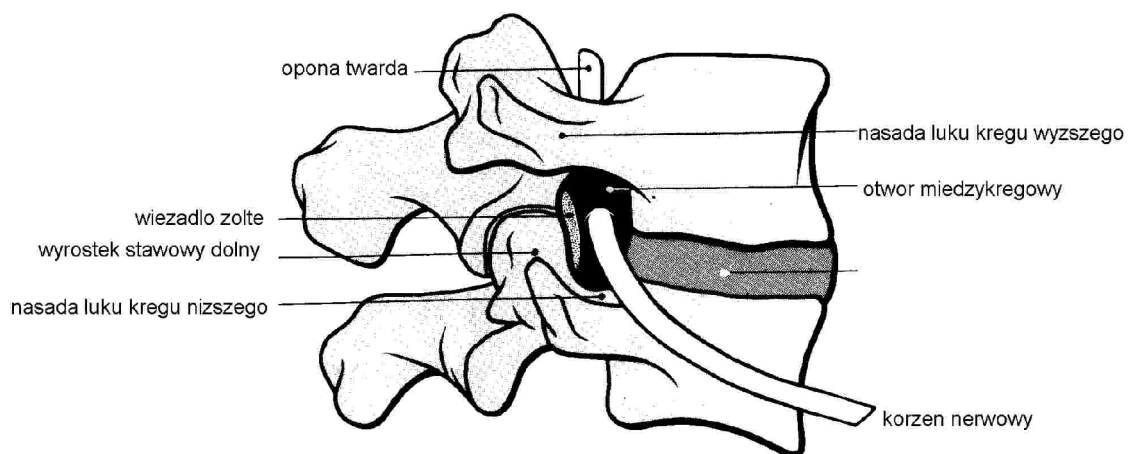
Podwichnięcie powoduje podrażnienie nerwu prowadzące do zaburzenia jego normalnej funkcji, czyli upośledzenia w komunikacji pomiędzy mózgiem, a jakąkolwiek komórką, czy też narządem wewnętrznym. Podrażnienie spowodowane jest poprzez nieprawidłowość w funkcjonowaniu kręgosłupa, a nieprawidłowość ta jest wynikiem podwichnięcia.

Najbardziej szkodliwe dla człowieka jest podwichnięcie chroniczne, gdyż, jeżeli nie zostanie ono skorygowane, to mogą wystąpić poważne objawy malfunkcji i degeneracji tkanki będące wynikiem zaburzenia jej unerwienia.



Rys 1 (Kapandji 1998: 83)

Podwichnięcia segmentów kręgowych mają największy wpływ na korzenie nerwu rdzeniowego, pomimo faktu, że otwór międzykręgowy jest zajmowany przez korzeń nerwowy tylko w 1/5 jego światła (rys. 2). Otwór międzykręgowy jest jednak utworzony poprzez wklęsnięcia sąsiadujących ze sobą kręgów, które się poruszają i przez to zmniejszają światło otworu i w konsekwencji dochodzi tutaj do podrażnienia nerwu przechodzącego przez ten otwór.



Rys. 2 (Kapandji 1998: 121)

Oto kilka faktów uwydatniających negatywny efekt podwichnięcia na układ nerwowy.

1. Nerwy obwodowe chronione są przed uciskiem tkanką łączną. W rejonie stawu występuje jej akumulacja.
2. W tkance łącznej znajdują się czuciowe zakończenia nerwowe. Oznacza to, że jakiegokolwiek zmiany mechaniczne, chemiczne czy też elektryczne zostają natychmiast przekazane do centralnego układu nerwowego.

3. Jakiemukolwiek uszkodzenie włókien nerwowych lub przedłużony ucisk na nerw i otaczającą go tkankę, powoduje obniżenie pobudliwości nerwu oraz zastój w powstawaniu i przewodzeniu impulsów. Ma to bezpośredni wpływ na prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu
4. Pełna sprawność układu nerwowego może być tylko zapewniona przy efektywnym jego dotrwieniu. Rozciągnięcie nerwu o 15% powoduje całkowite zatrzymanie przepływu krwi w tętnicy, która unaczynnia rozciągany nerw.

Układ nerwowy chroniony jest przez kości czaszki, kręgosłup i inne tkanki. Posiada on różne mechanizmy adaptacyjne, takie jak:

- poślizg nerwu wobec otaczającej go tkanki;
- falisty przebieg aksonów;
- sprężystość nerwu;
- skośne nacięcia osłonki mielinowej;
- minimalny ruch poprzeczny wobec otaczającej go tkanki.

Dodatkowo nerwy są często naturalnie usytuowane w taki sposób, aby były chronione przed urazem.

Pomimo mechanizmów adaptacyjnych układu nerwowego i jego samoregulacji dochodzi często i co gorsze bez wiedzy człowieka, do podwichnięć segmentów kręgowych, których niszczące działanie na nasz organizm omówiłem powyżej.

Podwichnięcie segmentu kręgosłupa dla chiropraktyka jest objawem chorobowym, który należy skorygować, gdyż może spowodować u chorego na poziomie świadomym ból i ograniczenia ruchowe, a na poziomie nieświadomym zaburzenia w prawidłowym funkcjonowaniu narządów wewnętrznych..

Chiropraktyczna regulacja podwichnięcia jest procedurą zarówno naukową jak i sztuką. Wykonywana jest ona zazwyczaj ręką chiropraktyka i składa się na nią wyspecjalizowany ruch, który stwarza warunki dla uwolnienia zaryglowanego segmentu kręgosłupa, który uległ podwichnięciu. Rola chiropraktyka sprowadza się do nadania odpowiedniego impulsu w kierunku, w którym powinna nastąpić samoregulacja segmentu kostnego. Okres potrzebny do samoregulacji może być równy ułamkowi sekundy, wynosić kilka sekund, a nawet kilka godzin. W metodzie McTimoney-Corley'a praktykuje się przerwy siedmiodniowe pomiędzy zabiegami, aby nie zaburzać procesu samoregulacji.

Istnieją różne skomplikowane i zróżnicowane techniki korekcyjne podwichnięcia.

Po kilkuletniej analizie różnych technik do korekcji podwichnięcia i osobistym doświadczeniu ich odczucia jako pacjenta, jestem skłonny stwierdzić, że technika znana jako **Odruchowy Impuls Regulacyjny** w metodzie chiropraktycznej McTimoney-Corley'a jest najbardziej efektywną, delikatną i bezpieczną dla pacjenta techniką w regulacji podwichnięć kręgosłupa, dlatego, że:

- nie stwarza ona żadnych powikłań pozabiegowych u pacjenta;
- jest przyjazna i przyjemna dla pacjenta, gdyż wykonywana jest ona opuszkami palców chiropraktyka;
- nie powoduje ona obciążenia fizycznego dla chiropraktyka;

Literatura:

Sportelli L. 1980. *Introduction to Chiropractic*, U.S.A.:Practice Makers products Inc.

Sokołowska Pituchowa J. 1983. *Anatomia Człowieka*, Warszawa: PZWL

Gray's Anatomy, 36th edition, Churchill Livingstone.

Maggee, 1992. *Orthopedic Physical Assesment*, Maryland: Saunders

Kaltenborn F. M. 1998. *Kręgosłup, badanie manualne i mobilizacja*, Wyd. Rolewski

Kapandji I. A. 1998 *The physiology of the joints*. London: Churchill Livingstone

Jerzy Szprynger, *Neuromechanika i neuromobilizacje w fizjoterapii*, Wyd. Czelej.